

Glücksspielstudie

Wir danken Ihnen für Ihre
wertvolle Unterstützung!

Jacqueline Mathys, Suzanne Lischer,
Angela Steffen, Jürg Schwarz

Luzern | 12.08.2019

Fragebogen Teil 2

Hochschule Luzern
Werftestrasse 1
Postfach 2945
CH-6002 Luzern

Suzanne.Lischer@hslu.ch

Ausfüllungsanweisungen

Je nach Ihrer Situation müssen Sie nicht alle Fragen beantworten. Wir haben dies mit einem Pfeil und der Fragennummer gekennzeichnet, zu der Sie springen können. Beispielsweise bei Frage A.1, wenn Sie hier «Nein» angegeben haben, können Sie mit der Frage A.3 weiterfahren und die Frage A.2 auslassen.

Um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten, ist es wichtig, dass Sie die Fragen sorgfältig durchlesen und wenn möglich alle Fragen beantworten. Wenn Sie eine Frage nicht beantworten möchten, können Sie die Option «keine Angabe» wählen.

A. Angaben zu Ihrer Person

A.1 Hat sich Ihr rechtlicher Familienstand oder Ihr Beziehungsstatus in den letzten 6 Monaten verändert?

☐ Ja ↓ ☐ Nein → weiter mit **Frage A.3** ☐ Keine Angabe → weiter mit **Frage A.3**

A.2 Welchen rechtlichen Familienstand haben Sie?

☐ Ledig ☐ Verheiratet / In einer registrierten Partnerschaft ☐ Geschieden / Aufgelöste registrierte Partnerschaft
☐ In einer Beziehung ☐ Verwitwet ☐ Keine Angabe

A.3 Hat sich in den letzten 6 Monaten etwas an der Form Ihrer Erwerbstätigkeit verändert?

☐ Ja ↓ ☐ Nein → weiter mit **Frage A.5** ☐ Keine Angabe → weiter mit **Frage A.5**

A.4 Welche Form der Erwerbstätigkeit üben Sie zurzeit hauptsächlich aus?

☐ Selbstständig ☐ Hausfrau/Hausmann ☐ Student/in
☐ Angestellt ☐ Sozialhilfe-Bezüger/in ☐ Sonstiges
☐ Im Ruhestand (AHV) ☐ ALV-Bezüger/in ☐ Keine Angabe
☐ IV-Bezüger/in ☐ In Ausbildung, Praktikum

A.5 Wie hoch ist Ihr persönliches monatliches Nettoeinkommen?

☐ Weniger als CHF 3'000 ☐ CHF 7'001 – 9'000 ☐ Mehr als CHF 13'000
☐ CHF 3'000 – 5'000 ☐ CHF 9'001 – 11'000 ☐ Keine Angabe
☐ CHF 5'001 – 7'000 ☐ CHF 11'001 – 13'000

A.6 Leben Sie in der Schweiz? ☐ Ja ☐ Nein ☐ Keine Angabe

A.7 Arbeiten Sie in der Schweiz? ☐ ja ☐ Ja, aber nur saisonal ☐ Nein ☐ Keine Angabe

B. Fragen zum Spielverhalten

Die weiteren Fragen beziehen sich auf Ihr Spielverhalten. Unter dem Sammelbegriff Glücksspiele sind alle Spiele und Wetten mit Geldeinsatz zu verstehen.

B.1 Haben Sie in den letzten 6 Monaten an Glücksspielen teilgenommen?
(Z.B. Roulette, Poker, Lotto oder Spekulationen an der Börse)

☐ Ja ↓ ☐ Nein → weiter mit **Frage B.9**

B.2 Nachfolgend finden Sie eine Liste zu **Glücksspielen in der Schweiz**, zu **Glücksspielen im Ausland** und zu **Glücksspielen im Internet**.

Bitte geben Sie an, wie oft und wie lange Sie in den **letzten 6 Monaten** daran teilgenommen haben. Spieler/innen, die in den letzten 6 Monaten gesperrt waren oder gesperrt sind, beziehen sich bitte auf die Zeit während der Spielsperre.

	Wie oft haben Sie teilgenommen?						Wie viele Stunden haben Sie jeweils damit verbracht, wenn Sie spielten?	
	nie	Bis 1 x im Monat	1 – 3 x im Monat	1 – 2 x pro Woche	3 – 4 x pro Woche	5 – 6 x pro Woche	täglich	Angabe in h
Glücksspiele in der Schweiz (offline)								
Roulette, Black Jack, andere Tischspiele in Casinos (ohne Poker)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Glücksspielautomaten (Slots) in Casinos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Poker in Casinos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Pokerturniere (kleine Pokerturniere ausserhalb von Casinos)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Poker privat (Freund/innen und Familie)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Glücksspiele in den «Hinterzimmern» von Clubs, Bars und Vereinslokalen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Poker in den «Hinterzimmern» von Clubs, Bars und Vereinslokalen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sportwetten (Fussball, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sportwetten in den «Hinterzimmern» von Clubs, Bars und Vereinslokalen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Pferdewetten (Swisslos, LoRo)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Tactilo (elektronische Lotterien)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Lotto, Lose am Kiosk (Swisslos, LoRo)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sonstige Glücksspiele	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Glücksspiele im Ausland (offline)								
Glücksspiele in Casinos im Ausland	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Spielhallen im Ausland	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sonstige Glücksspiele im Ausland	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Glücksspiele im Internet								
Glücksspiele auf Internetseiten von Schweizer Casinoanbietern	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Glücksspiele auf Internetseiten von anderen Anbietern	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Poker auf Internetseiten von Schweizer Casinoanbietern	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Poker auf Internetseiten von anderen Anbietern	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sportwetten auf Internetseiten von Schweizer Anbietern (Swisslos, LoRo)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

[illegible]

B.4 Bitte geben Sie an, wie gut die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen:

Ich spiele/spielte Glücksspiele ...

B.5 Haben Sie in den letzten 6 Monaten einen hohen Gewinn erzielt? (offline oder online)

B.6 Welchen Geldbetrag haben Sie in den letzten 6 Monaten durchschnittlich im Monat für Glücksspiele ausgegeben?

↓
→ weiter mit **Frage B.9**
→ weiter mit **Frage B.9**

☐ Nie ☐ Selten ☐ Manchmal ☐ Oft ☐ Immer ☐ Keine Angabe

☐ Ja
☐ Nein

☐ Ich habe mir kein Geld geliehen	☐ Von Banken, Finanz- oder Kreditinstitutionen	☐ Vom Verkauf von persönlichem oder familiärem Vermögen/ Eigentum
☐ Vom Haushaltsgeld	☐ Über Kreditkarten	☐ Überziehung des Kontos (bzw. Ausstellung ungedeckter Schecks)
☐ Vom/von der Ehe-/Lebenspartner/in	☐ Von «Kredithaien»	☐ Von Freund/innen
☐ Von anderen Verwandten (auch angeheiratete)	☐ Vom Verkauf von Aktien, Wertpapieren oder anderen Anlagen	☐ Ich habe/hatte einen Kredit bei einem/r Buchmacher/in

☐ Nein ☐ Weiss nicht ☐ Keine Angabe

☐ Ja, insgesamt ca.: CHF

☐ Ja
☐ Nein
☐ Keine Angabe

Bei manchen Personen können Probleme aufgrund des Glücksspielens auftreten. Wir würden gerne wissen, wie das bei Ihnen ist.

☐ Ja ↓

☐ Nein → weiter mit **Frage B.15**

☐ Jahre ☐ Weiss nicht ☐ Keine Angabe

☐ Niemals in den vergangenen 6 Monaten

☐ Manchmal (weniger als die Hälfte der Male an denen ich Geld verloren habe)

☐ Bei Geldverlusten meistens

☐ Immer nach Geldverlusten

☐ Niemals in den vergangenen 6 Monaten (oder nie gespielt) ☐ Ja, manchmal (weniger als die Hälfte der Male, bei denen ich verloren hatte) ☐ Ja, meistens

Die folgenden Fragen beziehen sich auf die **letzten 6 Monate**.

	Ja	Nein
B.17 Haben Sie mehr gespielt als Sie beabsichtigt hatten?	☐	☐
B.18 Haben andere Menschen Ihr Wettverhalten kritisiert oder Ihnen gesagt, Sie hätten ein Spielproblem, unabhängig davon, ob Sie dem zustimmen oder nicht?	☐	☐
B.19 Haben Sie sich schuldig gefühlt in Bezug auf die Art wie Sie in dieser Zeit gespielt haben oder was passierte, wenn Sie spielten?	☐	☐
B.20 Hatten Sie den Wunsch, mit dem Spielen oder Wetten aufzuhören, fühlten sich aber gleichzeitig unfähig dazu?	☐	☐
B.21 Haben Sie Spielbelege, Lotterietickets, Spielgeld, Schuldscheine oder andere Anzeichen für Wetten oder Spielen vor Ihrem/Ihrer Ehe-/Lebenspartner/in, Ihren Kindern oder anderen wichtigen Personen in Ihrem Leben versteckt?	☐	☐
B.22 Haben Sie bei der Arbeit oder während des Schulunterrichtes gefehlt, um zu spielen?	☐	☐
B.23 Haben Sie sich mit Menschen, mit denen Sie zusammenleben über Ihren Umgang mit Geld gestritten?	☐	☐
Wenn ja, bezog sich der Streit um Geld auf Ihr Spielverhalten?	☐	☐
B.24 Haben Sie durch das Glücksspielen in den letzten 6 Monaten negative Folgen erlebt?		
☐ Ja, nämlich: _____		
☐ Nein ☐ Keine Angabe		

C. Fragen zur Lebensqualität

C.1 Die folgenden Aussagen betreffen Ihr Wohlbefinden in den letzten 2 Wochen. Bitte wählen Sie bei jeder Aussage die Antwort, die Ihrer Meinung nach am besten beschreibt, wie Sie sich in den letzten zwei Wochen gefühlt haben.

[illegible]

C.2 Wie gut beschreiben die folgenden Aussagen Ihre Handlungen und Verhaltensweisen?

	Trifft gar nicht zu	Trifft wenig zu	Trifft etwas zu	Trifft ziemlich zu	Trifft voll und ganz zu	Keine Angabe
In schwierigen Situationen kann ich mich auf meine Fähigkeiten verlassen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Die meisten Probleme kann ich aus eigener Kraft gut meistern.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Auch anstrengende und komplizierte Aufgaben kann ich in der Regel gut lösen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

C.3 Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

	Überhaupt nicht	An einzelnen Tagen	An mehr als der Hälfte der Tage	Beinahe jeden Tag	Keine Angabe
Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten	☐	☐	☐	☐	☐
Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit	☐	☐	☐	☐	☐
Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	☐	☐	☐	☐	☐
Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	☐	☐	☐	☐	☐

C.4 Nun geht es um Ihre allgemeine Lebenszufriedenheit. Wie zufrieden sind Sie gegenwärtig, alles in allem, mit Ihrem Leben? (0 bedeutet gar nicht zufrieden und 10 bedeutet vollumfänglich zufrieden.)	gar nicht zufrieden											vollumfänglich zufrieden
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

C.5 Bitte geben Sie an wie zufrieden Sie gegenwärtig mit folgenden Lebensbereichen sind: (0 bedeutet gar nicht zufrieden und 10 bedeutet vollumfänglich zufrieden.)

Wie zufrieden sind Sie mit ...	gar nicht zufrieden	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	vollumfänglich zufrieden
... Ihrer finanziellen Situation?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
... Ihren persönlichen Beziehungen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
... Ihrer Freizeit?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
... Ihrer Wohnsituation?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
... Ihrer Gesundheit im Allgemeinen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
... Ihrer beruflichen Situation?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

C.6 Haben Sie in den letzten 6 Monaten ein positives Ereignis erlebt?

☐ Ja, nämlich: _____ ☐ Nein ☐ Keine Angabe

D. Fragen zur Spielsperre

D.1 Sind Sie aktuell für das Glücksspiel in einem Schweizer Casino gesperrt?

☐ Ja ↓

☐ Nein → weiter mit **Frage D.4**

Pflichtfrage! Diese Frage ist von grosser Wichtigkeit. Bitte beantworten.

D.2 Waren Sie schon zum Zeitpunkt der letzten Befragung (vor 6 Monaten) gesperrt?

☐ Ja

→ weiter mit **Frage D.16**

☐ Nein ↓

Pflichtfrage!

D.3 Wann wurde die Spielsperre ausgesprochen?

Pflichtfrage!

Datum (z. B. 20.2.2019) → weiter mit **Frage D.6**

D.4 Waren Sie zum Zeitpunkt der letzten Befragung (vor 6 Monaten) gesperrt?

☐ Ja

↓

☐ Nein → weiter mit **Frage D.17**

D.5 Wann wurde die Spielsperre aufgehoben?

Pflichtfrage!

Datum (z. B. 20.2.2019) → weiter mit **Frage D.17**

D.6 Welches Angebot war der Grund für die Spielsperre?

Pflichtfrage!

☐ Glücksspiel im Casino

☐ Glücksspiel im Internet

☐ Swisslos, LoRo

D.7 Um welche Art der Spielsperre handelt es sich?

Pflichtfrage!

☐ Angeordnete Spielsperre ↓

☐ Freiwillige Spielsperre → weiter mit **Frage D.12**

Für angeordnete Spielsperren:

D.8 Wurden Sie aus Ihrer Sicht zu früh, rechtzeitig oder zu spät gesperrt?

☐ Zu früh

☐ Rechtzeitig

☐ Zu spät

☐ Keine Angabe

D.9 Aus welchem Grund wurden Sie angeordnet gesperrt?

☐ Keinen Finanzausweis erbracht

☐ Meldung Dritter

☐ Keine Angabe

☐ Meldung Sozialbehörde, Fachstelle

☐ Spielsperre wegen Falschspiel / Täuschung

☐ Anderer Grund:

D.10 War die Verhängung der Spielsperre aus Ihrer Sicht gerechtfertigt?

☐ Ja

☐ Nein

☐ Keine Angabe

D.11 Aus welchem Hauptgrund haben Sie keine freiwillige Spielsperre beantragt? (Bitte geben Sie nur den Hauptgrund an)

☐ Es gibt keinen Grund für eine Spielsperre.

☐ Eine freiwillige Spielsperre zu beantragen ist unangenehm

☐ Ich wusste nicht, dass diese Möglichkeit besteht

☐ Ich wollte weiterhin an Glücksspielen teilnehmen

☐ Eine Spielsperre ist nur für Spielsüchtige

☐ Keine Angabe

☐ Ich wollte zuerst das verlorene Geld zurückgewinnen

☐ Eine Spielsperre kann man sowieso umgehen

☐ Anderer Grund:

→ weiter mit **Frage D.16**

Für freiwillige Spielsperren:

D.12 Haben Sie sich zu früh, rechtzeitig oder zu spät sperren lassen?

- ☐ Zu früh ☐ Rechtzeitig ☐ Zu spät ☐ Keine Angabe

D.13 Aus welchem Hauptgrund haben Sie sich freiwillig sperren lassen? (Bitte geben Sie nur den Hauptgrund an)

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Präventiv | ☐ Finanzielle Probleme | ☐ Anregung einer Fachperson |
| ☐ Wunsch von Familie oder Freund/innen | ☐ Zu viel Zeit im Casino verbracht | ☐ Eine nahestehende Person liess sich sperren |
| ☐ Zu viel Geld verloren | ☐ Probleme in der Beziehung oder in der Familie | ☐ Weil ich spielsüchtig bin |
| ☐ Zu hohe Spieleinsätze riskiert, die nicht im Verhältnis zum Einkommen und Vermögen sind | ☐ Probleme bei der Arbeit | ☐ Keine Angabe |
| ☐ Schulden | ☐ Kontrollverlust über das Spielen | ☐ Anderer Grund: <input type="text"/> |

D.14 Wie spontan war Ihr Entschluss, sich sperren zu lassen? (1 bedeutet «überhaupt nicht spontan» und 10 bedeutet «völlig spontan»)

- | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------|
| überhaupt nicht spontan | | | | | | | | | | | völlig spontan |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |

D.15 Wer hat die wichtigste Rolle bei Ihrem Entschluss gespielt, sich sperren zu lassen?

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Ich selber | ☐ Casinopersonal | ☐ Sonstige: <input type="text"/> |
| ☐ Angehörige, Freund/innen | ☐ Berater/innen, Therapeut/innen | ☐ Keine Angabe |
| ☐ Lebenspartner/in | | |

Für freiwillige und angeordnete Spielsperren:

D.16 Sollte die Spielsperre aufgehoben werden: Schätzen Sie sich als gefährdet ein, wieder Spielprobleme zu entwickeln? (0 bedeutet «überhaupt nicht gefährdet» und 10 bedeutet «sehr gefährdet»)

- | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------|
| überhaupt nicht gefährdet | | | | | | | | | | | sehr gefährdet |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |

D.17 Wurden Sie vom Casinopersonal wegen Ihres Spielverhaltens angesprochen?

- ☐ Ja ☐ Nein ☐ Keine Angabe

D.18 Sind Sie aktuell für das Glücksspiel in einem ausländischen Casino gesperrt?

- ☐ Ja ↓
- ☐ Nein → weiter mit **Frage E.1**
- ☐ Keine Angabe → weiter mit **Frage E.1**

D.19 In welchem Land bzw. welchen Ländern sind Sie gesperrt?

- | | | |
|--------------------------------------|--|---|
| ☐ Deutschland | ☐ Italien | ☐ Österreich |
| ☐ Frankreich | ☐ Liechtenstein | ☐ Andere: <input type="text"/> |

E. Fragen zur Beratung

Die nächsten Fragen betreffen die Inanspruchnahme von Behandlungs- und Beratungsangeboten **aufgrund des Glücksspiels**.

E.1 Wurden Sie in den **letzten 6 Monaten** von einem/einer Casinomitarbeiter/in auf Behandlungs- oder Beratungsangebote hingewiesen?

☐ Ja ☐ Nein ☐ Keine Angabe

E.2 Haben Sie in den letzten 6 Monaten wegen des Glücksspiels bereits einmal unterstützende Behandlungs- oder Beratungsangebote genutzt?

☐ Ja ↓
☐ Nein, noch nicht → weiter mit **Frage E.4**
☐ Nein, da ich keine Spielprobleme habe → weiter mit **Frage F.1**
☐ Keine Angabe → weiter mit **Frage F.1**

E.3 Bitte geben Sie an, ob Sie während den letzten 6 Monaten wegen des Glücksspiels eines oder mehrere der folgenden Beratungs- oder Behandlungsangebote genutzt haben und wie oft das schätzungsweise war?

Selbsthilfegruppe	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal
Selbsthilfegruppe im Internet (Chat/Forum)	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal
Beratungsangebote im Internet	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal
Schuldenberatungsstelle	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal
Hausarzt/Hausärztin oder Allgemeine/r Arzt/Ärztin	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal
Psychotherapeut/in oder Psychiater/in	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal
Stationärer Aufenthalt in Spital / Klinik	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal
Suchtberatung	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal
Angehörige und oder Freund/innen	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal
Religiöse Würdenträger/innen (z.B. Pfarrer/in, Imam, Rabbi, etc.)	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal
Andere Hilfsangebote	☐ Nicht genutzt	☐ Genutzt:	Mal

→ weiter mit Frage F.1

E.4 Warum haben Sie keine Beratungs- oder Behandlungsangebote in Anspruch genommen? Bitte geben Sie an, in wieweit die genannten Gründe auf Sie zutreffen:

	Trifft gar nicht zu	Trifft wenig zu	Trifft etwas zu	Trifft ziemlich zu	Trifft voll und ganz zu	keine Angabe
Ich wusste nicht, wohin ich gehen sollte um Hilfe zu bekommen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich hatte mir Sorgen darüber gemacht, was andere über mich denken würden.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich glaubte nicht, dass mir eine Behandlung helfen würde.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich dachte, dass mich eine Behandlung zu viel Zeit und Energie kostet.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich dachte, dass ich damit alleine fertig werden würde.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich wollte mir nicht eingestehen, dass ich Hilfe brauche.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich hatte das Gefühl, dass das Spielen kein grosses Problem in meinem Leben darstellt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich war zu stolz, um Hilfe in Anspruch zu nehmen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich fühlte mich nicht in der Lage, meine Probleme mit anderen zu besprechen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich wollte nicht, dass man mich als süchtig oder psychisch krank einstuft.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mit professionellen Hilfeangeboten habe ich eher schlechte Erfahrungen gemacht.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Familie und Freund/innen haben mich nicht ausreichend darin unterstützt, Hilfe zu suchen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Auf Glücksspielprobleme spezialisierte Hilfsangebote gab es in meinem Wohnort nicht.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich hatte Angst davor, mich als Versager/in zu fühlen, wenn ich trotz Hilfe nicht vom Spielen loskomme.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

F. Fragen zum Substanzkonsum

Mit den folgenden Fragen möchten wir einen Überblick über Ihren Alkoholkonsum und über den Konsum anderer Substanzen gewinnen, die Sie in den letzten 6 Monaten konsumiert haben.

F.1 Wie oft haben Sie in den letzten 6 Monaten Alkohol konsumiert?

- | | | | |
|--|--|--|----------------------------------|
| ☐ Nie → weiter mit Frage F.3 | ☐ 1 – 3 mal im Monat | ☐ 3 – 4 mal pro Woche | ☐ Täglich |
| ☐ Weniger als einmal im Monat | ☐ 1 – 2 mal pro Woche | ☐ 5 – 6 mal pro Woche | |

F.2 Wie viel Alkohol konsumieren Sie an einem typischen Tag, an dem Sie Alkohol trinken?

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="text"/> Anzahl Glas / Gläser
Wein (1 Glas = 1 dl) | <input type="text"/> Anzahl Biere
(1 Bier = 3.3 dl) | <input type="text"/> Anzahl Glas / Gläser hochprozen-
tiger Alkohol (1 Glas = 2 cl) |
|---|--|---|

F.3 Wie oft haben Sie in den letzten 6 Monaten Zigaretten geraucht?

- | | | | |
|--|--|--|----------------------------------|
| ☐ Nie → weiter mit Frage F.5 | ☐ 1 – 3 mal im Monat | ☐ 3 – 4 mal pro Woche | ☐ Täglich |
| ☐ Weniger als einmal im Monat | ☐ 1 – 2 mal pro Woche | ☐ 5 – 6 mal pro Woche | |

F.4 Während eines typischen Tages an dem Sie Zigaretten rauchen, wie viele rauchen Sie dann?

Anzahl Zigaretten pro Tag

F.5 Wie oft haben Sie in den letzten 6 Monaten Cannabis konsumiert?

- | | | | |
|--|--|--|----------------------------------|
| ☐ Nie | ☐ 1 – 3 mal im Monat | ☐ 3 – 4 mal pro Woche | ☐ Täglich |
| ☐ Weniger als einmal im Monat | ☐ 1 – 2 mal pro Woche | ☐ 5 – 6 mal pro Woche | |

F.6 Wie oft haben Sie in den letzten 6 Monaten andere illegale Substanzen konsumiert?

- | | | | |
|--|--|--|----------------------------------|
| ☐ Nie | ☐ 1 – 3 mal im Monat | ☐ 3 – 4 mal pro Woche | ☐ Täglich |
| ☐ Weniger als einmal im Monat | ☐ 1 – 2 mal pro Woche | ☐ 5 – 6 mal pro Woche | |

→ Welche?

Haben Sie noch irgendwelche Anregungen/Bemerkungen?

Ihr persönlicher Code

Um die Daten der drei Fragebögen personenbezogen zuordnen zu können und dabei dennoch ihre Anonymität zu wahren, verwenden wir statt Ihres Namens einen anonymen Code. Diesen kennt ausser Ihnen niemand. Sie müssen sich den Code nicht merken. Wir werden Sie bitten den gleichen Code auch an der dritten und letzten Befragung zu erstellen.

Dieser persönliche Code besteht aus einer Kombination von Buchstaben und Zahlen. Bitte geben Sie ...

- ... den letzten Buchstaben Ihres Geburtsmonates an. (Bsp.: Januar)
- ... die ersten beiden Buchstaben des Vornamens Ihrer Mutter ein. (Bsp.: **Anna**)
- ... die ersten beiden Buchstaben des Vornamens Ihres Vaters ein. (Bsp.: **Mark**)
- ... die dritte und vierte Stelle Ihres Geburtsjahres an. (Bsp.: 19**79**)

→ Aus dem Beispiel resultiert der Code «ranma79»

Bitte tragen Sie hier Ihren Code ein:

Vielen Dank für Ihre Teilnahme! - Team Glücksspielstudie