

Studio sulgioco

La ringraziamo per la sua
preziosa collaborazione!

Jacqueline Mathys, Suzanne Lischer,
Angela Steffen, Jürg Schwarz

Lucerna | 12.08.2019

Scuola Universitaria Professionale di Lucerna
Werftestrasse 1
Casella postale 2945
CH-6002 Lucerna

suzanne.lischer@hslu.ch

Non dovrà rispondere a tutte le domande (a seconda della situazione). Questa possibilità è indicata con una freccia e con il numero della domanda a cui può passare. Ad esempio alla domanda A.3, se ha indicato come paese la Svizzera, può proseguire con la domanda A.5, senza rispondere alla domanda A.4.

A. Domande sui dati personali

- ☐ Sì ↓
- ☐ No → continuare con la **domanda A.3**
- ☐ Non disponibile → continuare con la **domanda A.3**

☐ Celibe/nubile ☐ Coniugato / Unione domestica registrata ☐ Divorziato/a / Unione domestica registrata sciolta

☐ Ho una relazione ☐ Vedovo/a ☐ Non disponibile

☐ Si ↓

☐ No → continuare con la **domanda A.5**

☐ Non disponibile → continuare con la **domanda A.5**

☐ Indipendente	☐ Casalino/a	☐ Studente/sa
☐ Dipendente	☐ Beneficiario/a di aiuti sociali	☐ Altro
☐ Pensionato/a di vecchiaia (AVS)	☐ Beneficiario/a AD	☐ Non disponibile
☐ Beneficiario/a AI	☐ In formazione, praticantato	

☐ Meno di CHF 3'000
 ☐ CHF 7'001 – 9'000
 ☐ Più di CHF 13'000

☐ CHF 3'000 – 5'000
 ☐ CHF 9'001 – 11'000
 ☐ Non disponibile

☐ CHF 5'001 – 7'000
 ☐ CHF 11'001 – 13'000

☐ Si ☐ No ☐ Non disponibile

☐ Sì ☐ Sì, ma solo stagionale ☐ No ☐ Non disponibile

☐ Sì ↓ ☐ No → continuare con la **domanda B.9**

B.2 Di seguito troverà un elenco di giochi d'azzardo in Svizzera, di giochi d'azzardo all'estero e di giochi d'azzardo in Internet. Riferisca con quale frequenza e per quanto tempo ha giocato negli ultimi 6 mesi.

Le giocatrici e i giocatori, che negli ultimi 6 mesi sono stati esclusi dal gioco o che lo sono tutt'ora, si riferiscano al periodo dell'esclusione.

Se lo ha praticato,
quante volte è accaduto
in un mese in media?

Ha giocato e in caso di risposta
affermativa quante sono
le ore di gioco?

	mai	Meno di una volta al mese	1-3 volte al mese	1-2 volte alla set- timana	3-4 volte alla set- timana	5-6 volte alla set- timana	quoti- diana- mente	Specifica in ore
Giochi d'azzardo in Svizzera (offline)								
Roulette, black jack, altri giochi da tavolo nei casinò (escluso il poker)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Apparecchi automatici da gioco (slot machine) nei casinò	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Poker nei casinò	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Tornei di poker (nessun torneo di poker al di fuori dei casinò)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Poker privato (amici e famiglia)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Giochi d'azzardo nei sala del retro nei club, bar e locali del circolo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Poker nei sala del retro nei club, bar e locali del circolo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Scommesse sportive (calcio ecc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Scommesse sportive nei sala del retro nei club, bar e locali del circolo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Scommesse sui cavalli (Swisslos, LoRo)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Tactilo (lotterie elettroniche)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Lotto, lotteria all'edicola (Swisslos, LoRo)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Altri giochi d'azzardo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Giochi d'azzardo all'estero (offline)								
Giochi d'azzardo nei casinò all'estero	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sale giochi all'estero	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Altri giochi d'azzardo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Giochi d'azzardo in Internet								
Giochi d'azzardo in Internet di operatori di casinò svizzeri	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Giochi d'azzardo in Internet di operatori esteri	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Poker in Internet di operatori di casinò svizzeri	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Poker in Internet di altri operatori	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Scommesse sportive in internet (Swisslos, LoRo)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Scommesse sportive in internet presso altri operatori	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

	Se lo ha praticato, quante volte è accaduto in un mese in media?						Ha giocato e in caso di risposta affermativa quante sono le ore di gioco?	
	mai	Meno di una volta al mese	1-3 volte al mese	1-2 volte alla settimana	3-4 volte alla settimana	5-6 volte alla settimana	quotidianamente	Specifica in ore
Lotto in Internet di operatori di casinò svizzeri (Swisslos, LoRo)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Speculazione in borsa o sul mercato delle opzioni	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Altri giochi d'azzardo in internet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

B.3 Quale dei giochi d'azzardo che figurano nell'elenco è stato di maggior interesse per lei negli ultimi 6 mesi?

B.4 Ci indichi gentilmente quanto le seguenti affermazioni corrispondono al suo comportamento.

Pratico / praticavo il gioco d'azzardo...

	Non corrisponde per niente	Piuttosto non corrisponde	Corrisponde in parte sì e in parte no	Corrisponde abbastanza	Corrisponde completamente	Non disponibile
... per divertimento	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... per abitudine	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... perché mi dà adrenalina	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... perché lo fanno anche i miei amici	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... per noia	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... perché mi aiuta a dimenticare tutto il resto	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... perché voglio vincere soldi	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... per trovarmi più a mio agio con gli altri	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... quando sono stressato/a o depresso/a o preoccupato/a	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... per la sensazione di felicità, potere e successo	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... per il prestigio e/o l'ambiente	☐	☐	☐	☐	☐	☐

B.5 Le è capitata una grossa vincita negli ultimi 6 mesi? (offline o online)

☐ No ☐ Sì, in totale circa: CHF ☐ Non disponibile

B.6 Quale importo ha puntato mensilmente al gioco d'azzardo negli ultimi 6 mesi in media?

- ☐ Meno di CHF 10 ☐ CHF 300 – 499 ☐ CHF 2'500 – 9'999 ☐ Non disponibile
☐ CHF 10 – 99 ☐ CHF 500 – 999 ☐ CHF 10'000 o più
☐ CHF 100 – 299 ☐ CHF 1000 – 2'499 ☐ Non so

B.7 Ha un tetto massimo mensile per le puntate ai giochi d'azzardo?

☐ Sì ↓

☐ No

→ continuare con **1a domanda B.9**

☐ Non disponibile → continuare con **1a domanda B.9**

B.8 Ha difficoltà a rispettare i limiti?

☐ Mai

☐ Raramente

☐ A volte

☐ Spesso

☐ Sempre

☐ Non disponibile

B.9 Negli ultimi 6 mesi è mai andato in prestito di denaro da qualcuno senza rimborsarlo, come conseguenza del suo gioco d'azzardo?

☐ Sì

☐ No

B.10 Negli ultimi 6 mesi, se lei si è fatto prestare del denaro per giocare d'azzardo o per pagare debiti di gioco d'azzardo, da chi o da dove li ha presi a prestito? (Sono possibili più risposte)

☐ Non ha preso in prestito denaro

☐ Da banche, da società di prestito o da compagnie di credito, ecc.

☐ Ha venduto proprietà personali o della famiglia

☐ Dal denaro di famiglia

☐ Da carte di credito

☐ Ha preso denaro dal suo conto corrente (emettendo assegni a vuoto)

☐ Dal coniuge

☐ Da usurai

☐ Da amici

☐ Da altri familiari o parenti acquisiti

☐ Ha venduto titoli, obbligazioni o altri valori

☐ Ha (o ha avuto) un credito da un allibratore

B.11 Se ha debiti dovuti al gioco d'azzardo, a quanto ammontano complessivamente?

☐ No

☐ Non lo so

☐ Non disponibile

☐ Sì, in totale circa: CHF

B.12 Ha commesso atti illeciti come falsificazione, truffa, furto o defraudamento per finanziare il gioco d'azzardo per pagare i debiti di gioco?

☐ Sì

☐ No

☐ Non disponibile

In alcuni soggetti possono manifestarsi dei problemi dovuti al gioco d'azzardo. Vorremmo conoscere la sua situazione.

B.13 Negli ultimi 6 mesi, crede di aver avuto un problema con le scommesse o con il gioco d'azzardo?

☐ Sì ↓

☐ No → continuare con **1a domanda B.15**

B.14 Da quanto, secondo lei, dura già questo problema?

☐ anni

☐ Non so

☐ Non disponibile

B.15 Se ha giocato negli ultimi 6 mesi, quante volte le capita di ritornare a giocare nei giorni successivi per rivincere le somme perdute?

☐ Mai negli ultimi 6 mesi.

☐ La maggior parte delle volte in cui avevo perso

☐ Alcune volte (meno della metà delle volte in cui avevo perso)

☐ Tutte le volte in cui avevo perso

B.16 Negli ultimi 6 mesi ha mai affermato di aver vinto denaro al gioco d'azzardo quando non era vero, avendo perso in realtà?

☐ Mai

☐ Sì, meno della metà delle volte in cui avevo perso

☐ Sì, per la maggior parte delle volte

Le seguenti domande si riferiscono agli ultimi 6 mesi.

	Sì	No
B.17 Ha giocato più di quanto aveva preventivato?	☐	☐
B.18 Ha ricevuto critiche da altre persone riguardo al suo comportamento di gioco o qualcuno le ha detto che soffre di dipendenza da gioco d'azzardo, indipendentemente dal fatto che sia d'accordo o meno?	☐	☐
B.19 Si sentiva in colpa per il modo con cui gioca o per quanto accade quando gioca?	☐	☐
B.20 Avete pensato che vorrebbe smettere di scommettere denaro o di giocare d'azzardo, pensando però di non riuscirci?	☐	☐
B.21 Ha nascosto scontrini di scommesse, biglietti di lotteria, denaro vinto al gioco, riconoscimenti di debiti o altre prove di scommessa o di gioco d'azzardo al coniuge, ai figli o ad altre persone significative nella sua vita?	☐	☐
B.22 Hai saltato il assente dal lavoro (o da scuola) per scommettere denaro o per giocare d'azzardo?	☐	☐
B.23 Hai discusso con le persone con cui vive su come utilizza il denaro?	☐	☐
Se ha risposto sì: I litigi sul denaro sono rmai stati concentrati sul suo gioco d'azzardo?	☐	☐
B.24 Ha avuto conseguenze negative dovute al gioco d'azzardo negli ultimi 6 mesi?		
☐ Sì, cioè:		
☐ No ☐ Non disponibile		

C. La domande sulla qualità della vita

C.1 Le seguenti affermazioni riguardano il vostro benessere nelle ultime 2 settimane. Per ogni affermazione, scegliete la risposta che ritenete più adatta a descrivere come vi siete sentiti durante le ultime due settimane.

Nelle ultime 2 settimane ...	Tutto il tempo	La maggior parte del tempo	Un po' più della metà del tempo	Un po' meno della metà del tempo	Di tanto in tanto	In nessun momento
... Mi sono sentito/a allegro/a e di buon umore	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... Mi sono sentito/a calmo/a e rilassato/a	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... Mi sono sentito/a attivo/a ed energico/a	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... Mi sono svegliato/a sentendomi fresco/a e riposato/a	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... La mia vita di tutti i giorni è stata piena di cose che mi interessano	☐	☐	☐	☐	☐	☐

C.2 Quanto corrispondono le seguenti affermazioni al suo modo di agire e al suo comportamento?

	Non corrisponde per niente	Piuttosto non corrisponde	Corrisponde in parte sì e in parte no	Corrisponde abbastanza	Corrisponde completamente	Non disponibile
In situazioni difficili posso fidarmi delle mie capacità	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Posso superare la maggior parte dei problemi con le mie proprie forze	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Di regola riesco a risolvere anche compiti impegnativi e complicati	☐	☐	☐	☐	☐	☐

C.3 Quanto spesso nelle ultime due settimane ha avvertito i seguenti disturbi?

	Mai	Alcuni giorni	Per più della metà del tempo	Quasi ogni giorno	Non disponibile
Scarso interesse o piacere nel fare le cose	☐	☐	☐	☐	☐
Sentirsi giù di morale, depresso o disperato	☐	☐	☐	☐	☐
Sentirsi nervoso/a, ansioso/a o teso/a	☐	☐	☐	☐	☐
Non riuscire a smettere di preoccuparsi o a tenere sotto controllo le preoccupazioni	☐	☐	☐	☐	☐

C.4 In linea di massima, in che misura Lei è soddisfatto della Sua vita? (0 significa "per niente soddisfatto" e 10 "pienamente soddisfatto".)	per niente soddisfatto 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 pienamente soddisfatto									
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

C.5 Indichi quanto si ritiene soddisfatto/a nelle seguenti sfere della vita:
(0 significa "per niente soddisfatto" e 10 "pienamente soddisfatto".)

	per niente soddisfatto 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 pienamente soddisfatto									
Qual è globalmente il Suo grado ...										
... situazione finanziaria?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... relazioni personali familiari e sociali?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... con il tuo tempo libero?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... situazione abitativa?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... E' soddisfatto(a) della Sua salute?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... situazione lavorativa?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

C.6 Ha avuto un'esperienza positiva negli ultimi 6 mesi?

☐ Sì, cioè: _____ ☐ No ☐ Non disponibile

D. Domande sull'esclusione dal gioco

D.1 In questo momento lei è escluso/a dal gioco d'azzardo in un casinò svizzero?

☐ Sì ↓

☐ No → continuare con **la domanda D.4**

Domanda obbligatoria! Questa domanda è di grande importanza. Si prega di rispondere.

D.2 Eri già stato/a escluso/a al momento?

☐ Sì

→ continuare con **la domanda D.16**

☐ No ↓

Domanda obbligatoria!

D.3 Quando è stata effettuata l'esclusione?

Domanda obbligatoria!

Data (a. e. 20.2.2019) → continuare con **la domanda D.6**

D.4 Sei stato/a escluso/a al momento?

☐ Sì

↓

☐ No

→ continuare con **la domanda D.17**

D.5 Quando è stato rilasciato il esclusione?

Domanda obbligatoria!

Data (a. e. 20.2.2019) → continuare con **la domanda D.17**

D.6 Quale offerta è stata la ragione del divieto di gioco?

Domanda obbligatoria!

☐ Gioco d'azzardo da casinò

☐ Gioco d'azzardo in Internet

☐ Swisslos, LoRo

D.7 Di quale tipo di esclusione si tratta?

Domanda obbligatoria!

☐ Esclusione dal gioco imposta

↓

☐ Esclusione dal gioco volontaria

→ continuare con **la domanda D.12**

Per Esclusione dal gioco imposta:

D.8 A Suo avviso Lei è stato/a escluso/a dal gioco troppo presto, al momento giusto o troppo tardi?

☐ Troppo presto

☐ Al momento giusto

☐ Troppo tardi

☐ Non disponibile

D.9 Per quale motivo è stata ordinata l'esclusione?

☐ Non è stata fornita alcuna giustificazione finanziaria

☐ Segnalazione di terzi

☐ Altro motivo, in particolare

☐ Segnalazione autorità sociali, servizio specializzato

☐ Esclusione per attività fraudolente

☐ Altro motivo: _____

D.10 A suo avviso, l'esclusione dal gioco era giustificata?

☐ Sì

☐ No

☐ Non disponibile

D.11 Perché non ha richiesto un'esclusione dal gioco volontaria? (Si prega di specificare una sola risposta)

☐ Non ci sono motivi per un'esclusione dal gioco.

☐ È spiacevole richiede un'esclusione dal gioco volontaria.

☐ Non sapevo che esistesse questa possibilità.

☐ Volevo continuare a praticare il gioco d'azzardo.

☐ L'esclusione dal gioco è solo per coloro che hanno una dipendenza dal gioco.

☐ Non disponibile

☐ Volevo innanzitutto recuperare il denaro perso.

☐ Un'esclusione dal gioco è comunque aggirabile.

☐ Altro motivo: _____

→ continuare con **la domanda D.16**

Per esclusione dal gioco volontaria:

D.12 Si è fatto/a escludere dal gioco troppo presto, al momento giusto o troppo tardi?

- ☐ Troppo presto ☐ Al momento giusto ☐ Troppo tardi ☐ Non disponibile

D.13 Per quale motivo ha richiesto un'esclusione volontaria? (Si prega di specificare una sola risposta)

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ Prevenzione | ☐ Problemi finanziari | ☐ Su stimolo di un esperto |
| ☐ Desiderio di familiari o amici | ☐ Troppo tempo trascorso al casinò | ☐ Una persona vicina si è fatta escludere |
| ☐ Somma di denaro eccessiva persa al gioco | ☐ Problemi familiari o relazionali | ☐ Ho una dipendenza dal gioco |
| ☐ Puntate al gioco eccessive rispetto a reddito e patrimonio | ☐ Problemi al lavoro | ☐ Non disponibile |
| ☐ Debiti | ☐ Perdita di controllo rispetto al gioco | ☐ Altro motivo: <input type="text"/> |

D.14 Quanto è stata spontanea la sua decisione di farsi escludere? (0 significa "per affatto spontanea" e 10 "totalmente spontanea")

per affatto spontanea										totalmente spontanea
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

D.15 Chi ha avuto il ruolo principale nella decisione di farsi escludere?

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ Io stesso/a | ☐ Personale del casinò | ☐ Altro: <input type="text"/> |
| ☐ Convivente | ☐ Consulente / terapeuta | ☐ Non disponibile |
| ☐ Conoscenti / amici | | |

Per esclusione dal gioco volontaria e imposta:

D.16 Se l'esclusione dal gioco fosse revocata, pensa di essere a rischio di nuovi problemi con il gioco? (0 significa "per affatto a rischio" e 10 "Molto a rischio")

per affatto a rischio										Molto a rischio	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

D.17 Il personale del casinò si è occupato di lei per via del suo comportamento di gioco?

- ☐ Sì ☐ No ☐ Non disponibile

D.18 In questo momento lei è escluso/a dal gioco d'azzardo in un casinò estero?

- ☐ Sì ↓
- ☐ No → continuare con **1a domanda E.1**
- ☐ Non disponibile → continuare con **1a domanda E.1**

D.19 In quale/i paese/i è escluso/a?

- | | | |
|-----------------------------------|--|--|
| ☐ Germania | ☐ Italia | ☐ Austria |
| ☐ Francia | ☐ Liechtenstein | ☐ Altri: <input type="text"/> |

E. Domande sulla consulenza

Le prossime domande riguardano il ricorso alle offerte di trattamento o consulenza **per via del gioco d'azzardo**.

E.1 Alcun collaboratore di casinò le ha consigliato di avvalersi di offerte di trattamento o di consulenza?

☐ Sì ☐ No ☐ Non disponibile

E.2 A causa del gioco d'azzardo si è già avvalso/a delle offerte di sostegno per ricevere trattamenti e consulenza?

☐ Sì ↓
☐ No, non ce l'ho ancora → continuare con **1a domanda E.4**
☐ No, perché non ho problemi con il gioco → continuare con **1a domanda F.1**
☐ Non disponibile → continuare con **1a domanda F.1**

E.3 Indichi se a causa del gioco d'azzardo si è avvalso/a una o più volte delle seguenti offerte di trattamento o consulenza equando negli ultime 6 mesi.

Gruppo di autoaiuto	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte
Gruppo di autoaiuto in Internet (chat / forum)	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte
Offerte di consulenza in Internet	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte
Ufficio di consulenza in caso di debiti	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte
Medico di famiglia / medico generico	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte
Psicologo/a / psicoterapeuta o psichiatra	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte
Degenza stazionaria in ospedale / clinica	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte
Consulenza per la dipendenze	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte
Parenti e amici	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte
Autorità religiose (ad es. parroco, imam, rabbino ecc.)	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte
Altre offerte di assistenza	☐ Non utilizzato	☐ Utilizzato: _____	volte

→ continuare con la domanda F.1

E.4 Perché non è ricorso/a ad alcuna offerta di trattamento o consulenza? Indichi cortesemente quale dei motivi elencati corrisponde al suo caso personale.

	Non corri- sponde	Corri- sponde abba- stanza poco	Corri- sponde in parte	Corri- sponde	Corri- sponde perfet- tamen- te	Non disponi- bile
Non sapevo a chi rivolgermi per chiedere aiuto.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mi sono preoccupato di quello che avrebbero pensato gli altri di me.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ho pensato che un trattamento non mi sarebbe stato di aiuto.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ho ritenuto che un trattamento mi sarebbe costato troppo tempo ed energia.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mi sono detto che potevo cavarmela da solo/a.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Non volevo ammettere con me stesso di aver bisogno di aiuto.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ho avuto la sensazione che il gioco non costituisse un grande problema per la mia vita.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ero troppo orgoglioso/a per accettare di ricevere aiuto.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Non mi sentivo in grado di discutere i miei problemi con gli altri.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Non volevo essere classificato/a come dipendente o affetto/a da una malattia psichica.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ho avuto esperienze piuttosto negative con le offerte di assistenza.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
La mia famiglia e gli amici non mi hanno incoraggiato abbastanza a cercare aiuto.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Nel mio luogo di domicilio non esistevano offerte di assistenza specializzate in problemi con il gioco d'azzardo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Avevo paura di sentirmi fallito/a se non fossi riuscito/a a liberarmi del gioco nonostante l'aiuto.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

F. Domande sull'assunzione di sostanze

Spesso, in relazione al gioco d'azzardo, emergono problemi legati a un maggiore consumo di sostanze come alcol o di altro genere. Con le seguenti domande desideriamo farci un'idea del consumo di alcol e altre sostanze da parte **sua negli ultimi 6 mesi**.

F.1 Con quale frequenza ha consumato alcolici negli ultimi sei mesi?

- ☐ Mai → continuare con **1a domanda F.3**
☐ 1 – 3 volte al mese
 ☐ 3 – 4 volte alla settimana
 ☐ quotidianamente
☐ meno di una volta al mese
 ☐ 1 – 2 volte alla settimana
 ☐ 5 – 6 volte alla settimana

