

Appendix A

Block Fat Screener (BFS-E)- Spanish version

Cribado de grasas de Block

- 0 = 1 vez al mes o menos/**1/month or less**
 1 = de 2 a 3 veces al mes/**2-3 times/month**
 2 = 1 a 2 veces a la semana/**1-2 times/week**
 3 = 3 a 4 veces a la semana/**3-4 times/week**
 4 = 5 a más veces a la semana/**5 or more times/week**

¿Aproximadamente con qué frecuencia consume los siguientes alimentos? / **Approximately how often do you eat the following foods?**

Ítems/Items	0	1	2	3	4
1. Hamburguesas, carne molida, o tacos/ Hamburgers, ground beef, meat burritos, tacos					
2. Carne de res o cerdo, como filetes, asados, costillas o en bocadillos/ Beef or pork, such as steaks, roasts, ribs, or in sandwiches					
3. Pollo frito/ Fried chicken					
4. Hot dogs o salchicha/ Hot dogs, or Polish or Italian sausage					
5. Embutidos, fiambres, o jamón (no bajo en grasas)/ Cold cuts, lunch meats, ham (not low-fat)					
6. Tocino o salchicha en el desayuno/ Bacon or breakfast sausage					
7. Aderezos para ensaladas (no bajos en grasa)/ Salad dressings (not low-fat)					
8. Margarina, mantequilla o mayonesa para cocinar y utilizar sobre pan o papas/ Margarine, butter or mayo on bread or potatoes					
9. Huevos (solo claras de huevo)/ Margarine, butter, or oil for frying eggs (not Egg Beaters or just egg whites)					
10. Pizza/ Pizza					
11. Queso, o queso para untar (no bajo en grasa)/ Cheese, cheese spread (not low-fat)					
12. Leche entera/ Whole milk					
13. Papas fritas/ French fries, fried potatoes					
14. Chips de maíz, papas fritas paquete, palomitas de maíz, o galletas saladas/ Corn chips, potato chips, popcorn, crackers					
15. ¿Donas, pasteles, o galletas (no bajas en grasa)/ Doughnuts, pastries, cake, cookies (not low-fat)					
16. Helado que no tenga grasa (helados de hierro, de pula de frutas, entre otros)/ Ice cream (not sherbet or non-fat)					

Scales of Assessment

Characteristics	Level	Interval
General	Low	0–6
	Medium	7–17
	High	18–64
Femenino	Low	0–6
	Medium	7–15
	High	16–64
Masculino		

Low	0–7
Medium	8–19
High	20–64