

改良 Barthel 指数评分标准

姓名：

性别：

年龄：

填写医生：

项 目	评分标准	评分		
		月 日	月 日	月 日
1 进食	完全独立 10 少量帮助 8 中等帮助 5 大量帮助 2 完全依赖 0			
2. 洗澡	完全独立 5 少量帮助 4 中等帮助 3 大量帮助 2 完全依赖 1			
3. 修饰	完全独立 5 少量帮助 4 中等帮助 3 大量帮助 2 完全依赖 1			
4. 穿衣	完全独立 10 少量帮助 8 中等帮助 5 大量帮助 2 完全依赖 0			
5. 大便控制	完全独立 10 少量帮助 8 中等帮助 5 大量帮助 2 完全依赖 0			
6. 小便控制	完全独立 10 少量帮助 8 中等帮助 5 大量帮助 2 完全依赖 0			
7. 如厕	完全独立 10 少量帮助 8 中等帮助 5 大量帮助 2 完全依赖 0			
8. 转移	完全独立 15 少量帮助 12 中等帮助 8 大量帮助 3 完全依赖 0			

9. 行走	完全独立 15 少量帮助 12 中等帮助 8 大量帮助 3 完全依赖 0			
10. 轮椅操作	完全独立 5 少量帮助 4 中等帮助 3 大量帮助 2 完全依赖 0			
11. 上下楼梯	完全独立 10 少量帮助 8 中等帮助 5 大量帮助 2 完全依赖 0			
总 分				

基本的评级标准:每个活动的评级可分 5 级（5 分），不同的级别代表了不同程度的独立能力，最低的是 1 级，而最高是 5 级。级数越高，代表独立能力越高。