

Supplementary Table S1. Ayurvedic herbal products used in the study.

Herbal product ID	Species on label	Product type	Scientific names of the plant ingredients as indicated on the product label	Plant family	Vernacular names on product label
1	7	Tablets	<i>Acacia arabica</i> (Lam.) Willd. (= <i>Acacia nilotica</i> (L.) Delile)	Leguminosae	
			<i>Achyranthes aspera</i> L.	Amaranthaceae	
			<i>Bergenia ligulata</i> Engl.	Saxifragaceae	
			<i>Boerhaavia diffusa</i> L.	Nyctaginaceae	
			<i>Crateva nurvala</i> Buch.-Ham	Capparaceae	
			<i>Phyllanthus urinaria</i> L.	Phyllanthaceae	
			<i>Piper cubeba</i> Bojer	Piperaceae	
2	11	Tablets	<i>Acacia arabica</i> (Lam.) Willd. (= <i>Acacia nilotica</i> (L.) Delile)	Leguminosae	
			<i>Azadirachta indica</i> A.Juss.	Meliaceae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
			<i>Enicostemma littorale</i> Blume	Gentianaceae	
			<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R.Br. ex Sm.	Apocynaceae	
			<i>Momordica charantia</i> L.	Cucurbitaceae	
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.	Leguminosae	
			<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels	Myrtaceae	
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	
			<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	Leguminosae	
3	4	Tablets	<i>Acacia arabica</i> (Lam.) Willd. (= <i>Acacia nilotica</i> (L.) Delile)	Leguminosae	
			<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Asparagaceae	
			<i>Chlorophytum arundinaceum</i> Baker	Asparagaceae	
			<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	
4	4	Tablets	<i>Eclipta prostrata</i> (L.) L.	Compositae	
			Guma acacia [§]		
			Mandur bhasma [§]		
			<i>Phyllanthus urinaria</i> L.	Phyllanthaceae	
			<i>Picrorhiza kurroa</i> Royle ex Benth.	Plantaginaceae	
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	
5	1	Capsules	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	
6	9	Tablets	<i>Eclipta alba</i> (L.) Hassk. (= <i>Eclipta prostrata</i> (L.) L.)	Compositae	
			<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Phyllanthaceae	

			<i>Rheum emodi</i> L.*	Polygonaceae	
			<i>Capparis spinosa</i> L.*	Capparaceae	
			<i>Tephrosia purpurea</i> (L.) Pers.*	Leguminosae	
			<i>Picrorhiza kurroa</i> Royle ex Benth.*	Plantaginaceae	
			<i>Aloe barbadensis</i> Mill. (= <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.)*	Xanthorrhoeaceae	
			<i>Cichorium intybus</i> L.*	Compositae	
			<i>Boerhaavia diffusa</i> L.*	Nyctaginaceae	
7	6	Capsules	<i>Allium sativum</i> L.	Amaryllidaceae	
			<i>Pueraria tuberosa</i> (Willd.) DC.	Leguminosae	
			<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	Leguminosae	
			<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	
			<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Asparagaceae	
			<i>Leptadenia reticulata</i> (Retz.) Wight & Arn.	Apocynaceae	
8	2	Capsules	<i>Albizia lebbek</i> (L.) Benth.	Leguminosae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
9	2	Capsules	<i>Valeriana officinalis</i> L.	Caprifoliaceae	
			<i>Humulus lupulus</i> L.	Cannabaceae	
10	7	Capsules	<i>Picrorhiza kurroa</i> Royle ex Benth.	Plantaginaceae	
			<i>Eclipta alba</i> (L.) Hassk. (= <i>Eclipta prostrata</i> (L.) L.)	Compositae	
			<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Phyllanthaceae	
			<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Plantaginaceae	
			<i>Boerhaavia diffusa</i> L.	Nyctaginaceae	
			<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	Theaceae	
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	
11	5	Capsules	<i>Azadirachta indica</i> A.Juss.	Meliaceae	
			<i>Rubia cordifolia</i> L.	Rubiaceae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	
			<i>Acacia catechu</i> (L.f.) Willd.	Leguminosae	
12	22	Tablets	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.*	Plantaginaceae	
			<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.*	Apiaceae	
			<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal*	Solanaceae	
			<i>Evolvulus alsinoides</i> (L.) L.*	Convolvulaceae	
			<i>Nardostachys jatamansi</i> (D.Don) DC.*	Caprifoliaceae	
			<i>Valeriana wallichii</i> DC. (= <i>Valeriana jatamansi</i> Jones)*	Caprifoliaceae	
			<i>Embelia ribes</i> Burm.f.*	Primulaceae	

			<i>Prunus amygdalus</i> Stokes*	Rosaceae	
			<i>Acorus calamus</i> L.*	Acoraceae	
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers *	Menispermaceae	
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.*	Combretaceae	
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)*	Phyllanthaceae	
			<i>Oroxylum indicum</i> (L.) Kurz i*	Bignoniaceae	
			<i>Celastrus paniculatus</i> Willd.*	Celastraceae	
			<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Plantaginaceae	
			<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	
			<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC.	Leguminosae	
			<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton	Zingiberaceae	
			<i>Terminalia arjuna</i> (Roxb. ex DC.) Wight & Arn.	Combretaceae	
			<i>Anethum sowa</i> Roxb. ex Fleming	Apiaceae	
			<i>Ipomoea digitata</i> L. (= <i>Ipomoea cheiropphylla</i> O'Donell)	Convolvulaceae	
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	
13	16	Tablets	<i>Capparis spinosa</i> L.	Capparaceae	Himsra
			<i>Cichorium intybus</i> L.	Compositae	Kasani
			<i>Solanum nigrum</i> L.*	Solanaceae	Kakamachi
			<i>Terminalia arjuna</i> (Roxb. ex DC.) Wight & Arn.*	Combretaceae	Arjuna
			<i>Cassia occidentalis</i> L. (= <i>Senna occidentalis</i> (L.) Link)*	Leguminosae	Kasamarda
			<i>Achillea millefolium</i> L.*	Compositae	Biranjaisipha
			<i>Tamarix gallica</i> L*	Tamaricaceae	Jhavuka
			<i>Phyllanthus amarus</i> Schumach. & Thonn.	Phyllanthaceae	
			<i>Boerhaavia diffusa</i> L.	Nyctaginaceae	
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	
			<i>Raphanus sativus</i> L. (= <i>R. raphanistrum</i> subsp. <i>sativus</i> (L.) Domin)	Brassicaceae	
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	
			<i>Plumbago zeylanica</i> L.	Plumbaginaceae	
			<i>Embelia ribes</i> Burm.f.	Primulaceae	
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	
14	27	Tablets	<i>Fumaria officinalis</i> L.	Papaveraceae	
			<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R.Br. ex Sm.*	Apocynaceae	
			<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.*	Leguminosae	
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.*	Leguminosae	
			<i>Casearia esculenta</i> Roxb.*	Salicaceae	
			<i>Eugenia jambolana</i> Lam. (= <i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels)*	Myrtaceae	

			<i>Asparagus racemosus</i> Willd.*	Asparagaceae	
			<i>Boerhaavia diffusa</i> L.*	Nyctaginaceae	
			<i>Sphaeranthus indicus</i> L.*	Compositae	
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers *	Menispermaceae	
			<i>Swertia chirata</i> Buch.-Ham. ex Wall.*	Gentianaceae	
			<i>Tribulus terrestris</i> L.*	Zygophyllaceae	
			<i>Phyllanthus amarus</i> Schumach. & Thonn.*	Phyllanthaceae	
			<i>Gmelina arborea</i> Roxb.*	Lamiaceae	
			<i>Gossypium herbaceum</i> L.*	Malvaceae	
			<i>Berberis aristata</i> DC.*	Berberidaceae	
			<i>Aloe barbadensis</i> Mill. (= <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.)*	Xanthorrhoeaceae	
			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	
			<i>Momordica charantia</i> L.	Cucurbitaceae	
			<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	
			<i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet	Malvaceae	
			<i>Rumex maritimus</i> L.	Polygonaceae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
			<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	
15	27	Capsules	<i>Saraca asoca</i> (Roxb.) Willd.	Leguminosae	Ashoka
			<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corrêa	Rutaceae	Dashamoola #
			<i>Premna integrifolia</i> Willd. (= <i>Premna serratifolia</i> L.)	Lamiaceae	Dashamoola #
			<i>Oroxylum indicum</i> (L.) Kurz	Bignoniaceae	Dashamoola #
			<i>Stereospermum suaveolens</i> (Roxb.) DC. (= <i>S. chelonoides</i> (L.f.) DC.)	Bignoniaceae	Dashamoola #
			<i>Gmelina arborea</i> Roxb.	Lamiaceae	Dashamoola #
			<i>Solanum indicum</i> L.	Solanaceae	Dashamoola #
			<i>Solanum xanthocarpum</i> Schrad. & H. Wendl. (= <i>S. virginianum</i> L.)	Solanaceae	Dashamoola #
			<i>Desmodium gangeticum</i> (L.) DC.	Leguminosae	Dashamoola #
			<i>Uraria picta</i> (Jacq.) DC.	Leguminosae	Dashamoola #
			<i>Tribulus terrestris</i> L.	Zygophyllaceae	Dashamoola #
			<i>Symplocos racemosa</i> Roxb.	Symplocaceae	Lodhra
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	Guduchi
			<i>Solanum nigrum</i> L.	Solanaceae	Kakamachi

			<i>Boerhaavia diffusa</i> L.	Nyctaginaceae	Punarnava
			<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Asparagaceae	Shatavari
			<i>Aloe barbadensis</i> Mill. (= <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.)	Xanthorrhoeaceae	Kumari
			<i>Santalum album</i> L.	Santalaceae	Chandana
			<i>Cyperus rotundus</i> L.	Cyperaceae	Musta
			<i>Justicia adhatoda</i> L.	Acanthaceae	Vasaka
			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	Triphala [#]
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	Triphala [#]
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	Triphala [#]
			<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	Trikatu [#]
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	Trikatu [#]
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Trikatu [#]
			<i>Bombax ceiba</i> L.	Malvaceae	Shalmali [#]
16	8	Tablets	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Ginger
			<i>Didymocarpus pedicellata</i> (Ait.) Ait. F.	Asclepiadaceae	Shilapushpa
			<i>Saxifraga ligulata</i> Murray (= <i>Saxifraga stolonifera</i> Curtis)	Saxifragaceae	Pasanabheda
			<i>Rubia cordifolia</i> L.	Rubiaceae	Indian madder
			<i>Cyperus scariosus</i> R.Br.	Cyperaceae	Umbrella's edge
			<i>Achyranthes aspera</i> L.	Amaranthaceae	Prickly chaff flower
			<i>Onosma bracteatum</i> Wall	Boraginaceae	Sedge
			<i>Vernonia cinerea</i> (L.) Less. (= <i>Cyanthillium cinereum</i> (L.) H.Rob.)	Compositae	Purple fleabane (Sahadevi) [#]
17	6	Tablets	<i>Saraca indica</i> L.	Leguminosae	Ashoka
			<i>Asparagus racemosus</i> Willd.*	Asparagaceae	Shatavari
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	Haritaki
			<i>Sida cordifolia</i> L.	Malvaceae	Bala
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	Yashtimadhu
			<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	Apiaceae	Mandukaparni
18	6	Tablets	<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr.*	Burseraceae	Shallaki
			<i>Commiphora wightii</i> (Arn.) Bhandari*	Burseraceae	Guggul
			<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.*	Zingiberaceae	Java galangal
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.*	Leguminosae	Licorice
			<i>Tribulus terrestris</i> L.	Zygophyllaceae	Small caltrops
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	Tinospora Gulancha
19	4	Tablets	<i>Tribulus terrestris</i> L.	Zygophyllaceae	Small caltrop
			<i>Caesalpinia bonducella</i> (L.) Fleming (= <i>C. bonduc</i> (L.) Roxb.)	Leguminosae	Bonduc nut

			<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Asparagaceae	Asparagus
			<i>Crateva nurvala</i> Buch.-Ham	Capparaceae	Three leaved caper
			Akik pishti ^s		Processed agate
20	6	Tablets	<i>Commiphora wightii</i> (Arn.) Bhandari	Burseraceae	Indian bedellium
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	Gulancha tinospora
			<i>Rubia cordifolia</i> L.*	Rubiaceae	Indian madder
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)*	Phyllanthaceae	Indian gooseberry
			<i>Moringa pterygosperma</i> Gaertn.*	Moringaceae	Horse-radish tree
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.*	Leguminosae	Licorice
21	5	Tablets	<i>Commiphora wightii</i> (Arn.) Bhandari*	Burseraceae	Guggulu
			<i>Garcinia cambogia</i> (Gaertn.) Desr. (= <i>G. gummi-gutta</i> (L.) Roxb.)*	Clusiaceae	
			<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R.Br. ex Sm.*	Apocynaceae	Meshashringi
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.*	Combretaceae	
			<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.*	Leguminosae	Medhika
22	7	Tablets	<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	
			<i>Mentha arvensis</i> L.	Lamiaceae	
			<i>Moringa pterygosperma</i> Gaertn.	Moringaceae	
			<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	
			<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	Rutaceae	
			<i>Kaempferia galanga</i> L.	Zingiberaceae	
23	4	Tablets	<i>Asteracantha longifolia</i> Nees (= <i>Hygrophila auriculata</i> (Schumach.) Heine)	Acanthaceae	
			<i>Prunus amygdalus</i> Batsch (= <i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D.A.Webb)	Rosaceae	
			<i>Crocus sativus</i> L.	Iridaceae	
			<i>Tribulus terrestris</i> L.	Zygophyllaceae	
24	19	Extracts	<i>Commiphora wightii</i> (Arn.) Bhandari	Burseraceae	
			<i>Vitis vinifera</i> L.	Vitaceae	
			<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	
			<i>Hyssopus officinalis</i> L.	Lamiaceae	
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	
			<i>Justicia adhatoda</i> L.	Acanthaceae	
			<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Myristicaceae	
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	
			<i>Onosma bracteatum</i> Wall	Boraginaceae	
			<i>Viola odorata</i> L.	Violaceae	

			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	Triphala [#]
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	Triphala [#]
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	Triphala [#]
			<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	Trikatu [#]
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	Trikatu [#]
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Trikatu [#]
			<i>Embelia ribes</i> Burm.f.	Primulaceae	
			<i>Solanum xanthocarpum</i> Schrad. & H. Wendl. (= <i>S. virginianum</i> L.)	Solanaceae	
			<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl	Lauraceae	
25	19	Extracts	<i>Commiphora wightii</i> (Arn.) Bhandari	Burseraceae	
			<i>Vitis vinifera</i> L.	Vitaceae	
			<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	
			<i>Hyssopus officinalis</i> L.	Lamiaceae	
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	
			<i>Justicia adhatoda</i> L.	Acanthaceae	
			<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Myristicaceae	
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	
			<i>Onosma bracteatum</i> Wall	Boraginaceae	
			<i>Viola odorata</i> L.	Violaceae	
			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	Triphala [#]
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	Triphala [#]
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	Triphala [#]
			<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	Trikatu [#]
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	Trikatu [#]
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Trikatu [#]
			<i>Embelia ribes</i> Burm.f.	Primulaceae	
			<i>Solanum xanthocarpum</i> Schrad. & H. Wendl. (= <i>S. virginianum</i> L.)	Solanaceae	
			<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl	Lauraceae	
26	14	Extracts	<i>Justicia adhatoda</i> L.	Acanthaceae	
			<i>Althaea officinalis</i> L.	Malvaceae	
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	
			<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Ziziphus sativa</i> Gaertn. (= <i>Ziziphus jujuba</i> Mill.)	Rhamnaceae	
			<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	Zingiberaceae	
			<i>Hyssopus officinalis</i> L.	Lamiaceae	

			<i>Viola odorata</i> L.	Violaceae	
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	
			<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	
			<i>Mentha</i> × <i>piperita</i> L.	Lamiaceae	
27	1	Capsules	<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R.Br. ex Sm.	Apocynaceae	
28	1	Capsules	<i>Garcinia cambogia</i> (Gaertn.) Desr. (= <i>G. gummi-gutta</i> (L.) Roxb.)	Clusiaceae	
29	1	Capsules	<i>Andrographis paniculata</i> (Burm.f.) Nees	Acanthaceae	
30	3	Capsules	<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	
			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	
31	10	Tablets	<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	
			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume (= <i>C. verum</i> J.Presl)	Lauraceae	
32	6	Tablets	<i>Saxifraga granulata</i> L.	Saxifragaceae	
			<i>Hemidesmus indicus</i> (L.) R. Br. ex Schult.	Apocynaceae	
			<i>Sphaeranthus indicus</i> L.	Compositae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
			<i>Santalum album</i> L.	Santalaceae	
			<i>Carum copticum</i> (L.) Benth. & Hook.f. ex C.B.Clarke (= <i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague)	Apiaceae	
			<i>Corallium rubrum</i> S		
33	6	Tablets	<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	
			<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Asparagaceae	
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	
			<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC.	Leguminosae	
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	

			Mytillus margaretiiferous \$		
34	8	Tablets	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	
			<i>Terminalia arjuna</i> (Roxb. ex DC.) Wight & Arn.	Combretaceae	
			<i>Amomum subulatum</i> Roxb.	Zingiberaceae	
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	
			<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume (= <i>C.verum</i> J.Presl)	Lauraceae	
			<i>Iris</i> × <i>germanica</i> L.	Iridaceae	
35	10	Tablets	<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr.	Burseraceae	
			<i>Commiphora mukul</i> (Hook. ex Stocks) Engl.	Burseraceae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
			<i>Allium sativum</i> L.	Amaryllidaceae	
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	
			<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Piper chaba</i> Hunter (= <i>Piper retrofractum</i> Vahl)	Piperaceae	
			<i>Apium graveolens</i> L.	Apiaceae	
			<i>Sphaeranthus indicus</i> L.	Compositae	
36	13	Tablets	<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	
			<i>Andrographis paniculata</i> (Burm.f.) Nees	Acanthaceae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	
			<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	Leguminosae	
			<i>Swertia chirata</i> Buch.-Ham. ex Wall.	Gentianaceae	
			<i>Carum copticum</i> (L.) Benth. & Hook.f. ex C.B.Clarke (= <i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague)	Apiaceae	
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Myristicaceae	
			<i>Lotus arabicus</i> L.	Leguminosae	
			<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr.	Burseraceae	
			<i>Cypraea moneta</i> §		
			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	
37	8	Tablets	<i>Commiphora mukul</i> (Hook. ex Stocks) Engl.	Burseraceae	
			<i>Bauhinia variegata</i> L.	Leguminosae	

			<i>Hemidesmus indicus</i> (L.) R. Br. ex Schult.	Apocynaceae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	
			<i>Saxifraga granulata</i> L.	Saxifragaceae	
			<i>Hordeum vulgare</i> L.	Poaceae	
			<i>Santalum album</i> L.	Santalaceae	
38	12	Tablets	<i>Commiphora mukul</i> (Hook. ex Stocks) Engl.	Burseraceae	
			<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	Malvaceae	
			<i>Corallium rubrum</i> ^s		
			<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Asparagaceae	
			<i>Hemidesmus indicus</i> (L.) R. Br. ex Schult.	Apocynaceae	
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	
			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	
			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	
			<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Piper nigrum</i> L.	Piperaceae	
			<i>Aloe mucilagines</i> ^s		
39	6	Tablets	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Plantaginaceae	
			<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	Zingiberaceae	
			<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	
			<i>Santalum album</i> L.	Santalaceae	
			<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Myristicaceae	
			<i>Corallium rubrum</i> ^s		
40	4	Capsules	<i>Terminalia arjuna</i> (Roxb. ex DC.) Wight & Arn.	Combretaceae	Arjun
			<i>Cissus quadrangularis</i> L.	Vitaceae	Harjor
			<i>Phyllanthus emblica</i> L.	Phyllanthaceae	Amalaki
			<i>Ocimum gratissimum</i> L.	Lamiaceae	Vana Tulsi
41	4	Capsules	<i>Inula racemosa</i> Hook.f.	Compositae	Pushkarmool
			<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	Krishna Tulsi
			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	Vibhitaki fruit
			<i>Piper longum</i> L.	Piperaceae	Pipali frukt

42	1	Capsules	<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	Krishna Tulsi, Rama Tulsi, Vana Tulsi
43	3	Capsules	<i>Terminalia arjuna</i> (Roxb. ex DC.) Wight & Arn.	Combretaceae	Arjuna
			<i>Sapindus trifoliatus</i> L.	Sapindaceae	Reetha
			<i>Moringa oleifera</i> Lam.	Moringaceae	Sahijan blad
44	3	Capsules	<i>Coccinia indica</i> Wight & Arn. (= <i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt)	Cucurbitaceae	Bimbi blad
			<i>Bougainvillea spectabilis</i> Willd.	Nyctaginaceae	Bouginvellea blad
			<i>Vinca rosea</i> L. (= <i>Catharanthus roseus</i> (L.) G.Don)	Apocynaceae	Sadabahar blad
45	3	Capsules	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corrêa	Rutaceae	Bel blad
			<i>Lepidium sativum</i> L.	Brassicaceae	Chandrashoor frø
			<i>Plantago ovata</i> Forssk.	Plantaginaceae	Psyllium Husk
46	3	Capsules	<i>Picrorhiza kurroa</i> Royle ex Benth.	Plantaginaceae	Katuki
			<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	Krishna Tulsi
			<i>Ocimum gratissimum</i> L.	Lamiaceae	Vana Tulsi
47	3	Capsules	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Phyllanthaceae	Bhumyamalaki hel urt
			<i>Picrorhiza kurroa</i> Royle ex Benth.	Plantaginaceae	Katuki root
			<i>Boerhaavia diffusa</i> L.	Nyctaginaceae	Pumarnava root
48	1	Powder	<i>Althaea officinalis</i> L.	Malvaceae	Marshmallow root
49	1	Powder	<i>Hemidesmus indicus</i> (L.) R. Br. ex Schult.	Apocynaceae	
50	1	Powder	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	Apiaceae	
51	10	Powders	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corrêa	Rutaceae	Bilva root
			<i>Premna integrifolia</i> Willd. (= <i>P. serratifolia</i> L.)	Lamiaceae	Agnimantha root
			<i>Oroxylum indicum</i> (L.) Kurz	Bignoniaceae	Shyonaka root
			<i>Stereospermum suaveolens</i> (Roxb.) DC. (= <i>S. chelonoides</i> (L.f.) DC.)	Bignoniaceae	Patala root
			<i>Gmelina arborea</i> Roxb.	Lamiaceae	Kashmari root
			<i>Solanum indicum</i> L.	Solanaceae	Bruhati root
			<i>Solanum xanthocarpum</i> Schrad. & H.Wendl. (= <i>S. virginianum</i> L.)	Solanaceae	Kantakari root
			<i>Desmodium gangeticum</i> (L.) DC.	Leguminosae	Shalaparni root
			<i>Uraria picta</i> (Jacq.) DC.	Leguminosae	Prushniparni root
			<i>Tribulus terrestris</i> L.	Zygophyllaceae	Gokshura root
52	1	Powder	<i>Eclipta alba</i> (L.) Hassk. (= <i>Eclipta prostrata</i> (L.) L.)	Compositae	Bringaraj
53	1	Powder	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Plantaginaceae	Brahmi
54	1	Powder	<i>Boerhaavia diffusa</i> L.	Nyctaginaceae	Punarnava
55	1	Powder	<i>Sida cordifolia</i> L.	Malvaceae	

56	1	Powder	<i>Rubia cordifolia</i> L.	Rubiaceae	Manjistha
57	1	Powder	<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R.Br. ex Sm.	Apocynaceae	Madhunashini
58	1	Powder	<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	Guduchi
59	1	Capsules	<i>Garcinia indica</i> (Thouars) Choisy	Clusiaceae	
60	1	Capsules	<i>Terminalia arjuna</i> (Roxb. ex DC.) Wight & Arn.	Combretaceae	
61	1	Capsules	<i>Boerhaavia diffusa</i> L.	Nyctaginaceae	Punarnava
62	1	Powder	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Plantaginaceae	
63	3	Capsules	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Phyllanthaceae	Bhumiamalaki
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	Amalaki
			<i>Phyllanthus emblica</i> L.	Phyllanthaceae	Guduchi
64	4	Capsules	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Plantaginaceae	Brahmi
			<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	Apiaceae	Gotu Kola
			<i>Convolvulus pluricaulis</i> Choisy (= <i>C. prostratus</i> Forssk.)	Convolvulaceae	Shankpushpi
			<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	Ashwagandha
65	4	Capsules	<i>Cyperus rotundus</i> L.	Cyperaceae	Motha rhizome
			<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	Ashwagandha
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	Guduchi
			<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	Rama Tulsi
66	6	Capsules	<i>Rubia cordifolia</i> L.	Rubiaceae	Manjit rot
			<i>Pterocarpus santalinus</i> L.f.	Leguminosae	Sandelträ
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	Gurkmeja
			<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	Rama Tulsi
			<i>Azadirachta indica</i> A.Juss.	Meliaceae	Neem
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	Guduchi
67	4	Capsules	<i>Cyperus rotundus</i> L.	Cyperaceae	Motha
			<i>Azadirachta indica</i> A.Juss.	Meliaceae	Neem
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	Gurkmeja
			<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	Rama Tulsi
68	1	Capsules	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	Lakritsrot / Yashtimadhu
69	1	Capsules	<i>Saraca indica</i> L.	Leguminosae	
70	1	Capsules	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corrêa	Rutaceae	Bael
71	22	Tablets	Asphalatum \$		Shilajit
			<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	Ashwagandha
			<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R.Br. ex Sm.	Apocynaceae	Gurmaar
			<i>Azadirachta indica</i> A.Juss.	Meliaceae	Nimba

			<i>Terminalia chebula</i> Retz.	Combretaceae	Harar choti
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	Giloy
			<i>Holarrhena antidysenterica</i> (Roth) Wall. ex A.DC.(= <i>H. pubescens</i> Wall. ex G.Don)	Apocynaceae	Kutaj
			<i>Tribulus terrestris</i> L.	Zygophyllaceae	Gokhrudana
			<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	Combretaceae	Bahera
			<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (= <i>Phyllanthus emblica</i> L.)	Phyllanthaceae	Amala
			<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corrêa	Rutaceae	Belpatra
			<i>Curcuma zedoaria</i> (Christm.) Roscoe	Zingiberaceae	Kachoor
			<i>Justicia adhatoda</i> L.	Acanthaceae	Vasa
			<i>Ficus benghalensis</i> L.	Moraceae	Badjata
			<i>Acacia arabica</i> (Lam.) Willd. (= <i>A. nilotica</i> (L.) Delile)	Leguminosae	Kikarfali
			<i>Strychnos nux-vomica</i> L.	Loganiaceae	Kuchla Shudh
			<i>Centratherum anthelminticum</i> (L.) Gamble (= <i>Baccharoides anthelmintica</i> (L.) Moench)	Compositae	Kaali jeeri
			<i>Picrorhiza kurroa</i> Royle ex Benth.	Plantaginaceae	Kutki
			<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels	Myrtaceae	Jamun guthli
			<i>Swertia chirata</i> Buch.-Ham. ex Wall.	Gentianaceae	Chirayata
			<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	Haldi
			<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	Leguminosae	Methi
			<i>Salacia chinensis</i> L.	Celastraceae	Saptrangi
72	9	Tablets	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Plantaginaceae	
			<i>Convolvulus pluricaulis</i> Choisy (= <i>C. prostratus</i> Forssk.)	Convolvulaceae	
			<i>Acorus calamus</i> L.	Acoraceae	
			<i>Onosma bracteatum</i> Wall	Boraginaceae	
			<i>Celastrus paniculatus</i> Willd.	Celastraceae	
			<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	
			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	
			Praval pishti \$		
			Mukta pishti \$		
			<i>Nardostachys jatamansi</i> (D.Don) DC.	Caprifoliaceae	
			<i>Rauvolfia serpentina</i> (L.) Benth. ex Kurz	Apocynaceae	
73	14	Tablets	<i>Oryza sativa</i> L.	Poaceae	
			<i>Saccharum munja</i> Roxb. (= <i>Saccharum bengalense</i> Retz.)	Poaceae	
			<i>Saccharum officinarum</i> L.	Poaceae	
			<i>Echinops echinatus</i> Roxb.	Compositae	

			<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	
			<i>Premna mucronata</i> Roxb. (= <i>Premna mollissima</i> Roth)	Lamiaceae	
			<i>Cassia fistula</i> L.	Leguminosae	
			<i>Sida cordifolia</i> L.	Malvaceae	
			<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Asparagaceae	
			<i>Pueraria tuberosa</i> (Willd.) DC.	Leguminosae	
			<i>Solanum surattense</i> Burm. f.	Solanaceae	
			<i>Solanum indicum</i> L.	Solanaceae	
			<i>Hordeum vulgare</i> L.	Poaceae	
			<i>Picrorhiza kurroa</i> Royle ex Benth.	Plantaginaceae	
74	9	Tablets	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.*	Plantaginaceae	
			<i>Convolvulus pluricaulis</i> Choisy (= <i>C. prostratus</i> Forssk.)*	Convolvulaceae	
			<i>Acorus calamus</i> L.*	Acoraceae	
			<i>Lavandula stoechas</i> L.	Lamiaceae	
			<i>Onosma bracteatum</i> Wall	Boraginaceae	
			<i>Celastrus paniculatus</i> Willd.*	Celastraceae	
			<i>Nardostachys jatamansi</i> (D.Don) DC.	Caprifoliaceae	
			<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Apiaceae	
			<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	
			Corallium rubrum ^s		
			Mytilus margareti ^s		
75	3	Tablets	<i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers	Menispermaceae	Giloy
			<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Lamiaceae	Tulsi
			<i>Azadirachta indica</i> A.Juss.	Meliaceae	Neem
76	1	Powder	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Solanaceae	Ashwagandha pulver
77	1	Powder	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Asparagaceae	Raw Shatavari root
78	1	Powder	<i>Tribulus terrestris</i> L.	Zygophyllaceae	Raw Gokshura pulver
79	1	Powder	<i>Terminalia arjuna</i> (Roxb. ex DC.) Wight & Arn.	Combretaceae	Raw Arjuna Pulver

Notes. Ayurvedic herbal products 1-26 were purchased from pharmacies and herbal shops in Romania, 27-47 from Norway, and 48-79 purchased via e-commerce from Sweden. ^s Non-plant ingredients. * Scientific names that indicate the use of various refined/standardized herbal substances within the product; whereas, all others indicate the use of not extracted plant material, including simply processed and comminuted plant material, within the product. [#] These vernacular names indicate that these species have more scientific names, and Ayurvedic pharmacopoeia of India was used to choose the correct plant species name. All other plant ingredients listed on the product label, are provided with both the scientific and vernacular name.