

Votre perception de stress

(questionnaire basé sur l'étude Perceived Stress in a probability sample, Cohen & Williamson, 1988)

Vos initiales :

Questionnaire après : scénario A (pré-test) scénario E (post-test)

Merci de remplir ce questionnaire pour évaluer votre perception de stress pendant la simulation de réanimation à laquelle vous venez de participer. Pour cela, mettez une croix dans la bulle correspondant au niveau de véracité de la proposition selon votre ressenti.

Au cours de cette simulation de réanimation...

	pas du tout											énormément										
vous êtes-vous senti(e) incapable de contrôler les choses importantes ?	<input type="radio"/>																					
vous êtes-vous senti(e) nerveux(se) et stressé(e) ?	<input type="radio"/>																					
vous êtes-vous senti(e) confiant(e) dans votre capacité à prendre en main la situation ?	<input type="radio"/>																					
avez-vous senti que les choses allaient comme vous le vouliez ?	<input type="radio"/>																					
avez-vous trouvé que vous ne pouviez pas assumer toutes les choses que vous devriez faire ?	<input type="radio"/>																					
vous êtes-vous senti(e) en colère à cause de choses qui étaient en dehors de votre contrôle ?	<input type="radio"/>																					
avez-vous senti que les difficultés s'accumulaient à un tel point que vous ne pourriez les surmonter ?	<input type="radio"/>																					

Stress questionnaire
English translation

Please complete this questionnaire to assess your perception of stress during the simulation you just participated in.

During this resuscitation simulation,

	Not at all		Very much
Did you feel unable to control the important things?			
Did you feel nervous and stressed?			
Did you feel confident in your ability to take charge of the situation?			
Did you feel things were going the way you wanted?			
Did you find that you could undertake all the things you had to do?			
Did you feel angry at things that were outside your control?			
Did you feel that the difficulties accumulated to a point that you could not overcome?			